

1. WAARNEMEN ALS EEN CAMERA

1. GEVOELENS UITEN
* Ik adem rustig door de neus.
* Ik maak me niet kwaad.
1. BEHOEFTEN VERWOORDEN
* Ik praat, ik leg uit.
* Ik zeg wat ik niet graag heb.
* Ik luister naar mijn vriend(in).
* Ik probeer hem/haar te begrijpen.

Sorry!

1. ZEGGEN WAT IK GA DOEN
* Ik verontschuldig me.
* Ik zoek een oplossing:
* Ik ga weg. Ik trek me terug.
* Verdelen.
* Samen spelen.
* Ieder om de beurt.
* Vraag hulp aan een leerkracht als je alles geprobeerd hebt.



